

学術メディアセンターだより

～実習・国試勉強に活用できる図書特集～

皆さん、こんにちは。学術メディア委員会です。今回の学術メディアセンターだよりでは実習や国試で使用する図書について先輩方にインタビューし、教えていただいた図書を紹介いたします！浦安キャンパスの学術メディアセンターや浦安図書館に配架している図書もあるのでぜひご参考にしてください！



1. 3年生の先輩に聞きたい！実習で使える図書 Q&A

分野別の実習を経験した3年生の先輩に成人看護と老年看護実習で役立つ図書について質問してみました！

Q どんなことから準備しましたか？



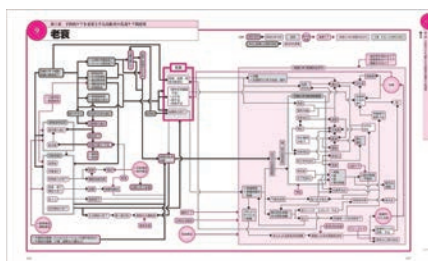
受け持ちの患者さんは実習の直前で決まるため、準備は疾患によって大きく変わります…

そのため、専門的なものではなく全ての実習で役立つ関連図の書き方などの**一般的なものから準備する**と良いです！

授業でも使用できるので、早すぎて損をすることはないと思います！

Q おすすめのシリーズ図書はありますか？

主に3年生で活躍しそうな『**エビデンスに基づく症状別看護ケア関連図**』です。臨床や実習で遭遇する疾患・症状について、その誘因・原因から病態生理学的変化、看護ケアまでを図式化した便利な関連図ガイドです！**見開きの関連図**が見やすく、症状別にシリーズ化されています。



参考文献：エビデンスに基づく症状別看護ケア関連図 改訂版/2014

Q 成人看護学実習で活用した図書はなんですか？

『看護過程展開ガイド』です！

多くの学生が使用しており、様々な看護展開の方法が分かりやすく記載されているため、**基本から見直すことができます**。また、実習記録の書き方ガイドがあり、豊富な記録例で実習に欠かせない資料が充実しています。



ヘンダーソンの理論から情報収集方法、関連図、電子カルテの見方、看護計画など盛沢山！

参考文献：実習記録の書き方はわかる看護過程展開ガイド 第2版/2022

Q 老年看護学実習で使用した図書はなんですか？

『老年看護ケア関連図』です。

こちらは老年看護の授業中に先生からご紹介頂いた図書で、順天堂の先生が作成しているため、**授業内容と合わせて予習・復習**できます！



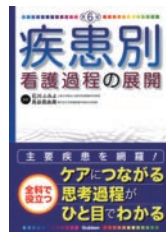
関連図により物事のつながりが理解しやすい！
文章のみでもわかりやすい！

参考文献：エビデンスに基づく老年看護ケア関連図/2019

Q 他に3年生で活用できる図書はありますか？

『疾患別看護過程の展開』です！

各疾患で“看護過程の展開”に必要な知識・視点が充実しています。だからこそ、「なぜその看護をするのか？」がわかり、臨床での**看護師の思考過程がみえてきます**！



メジャーな疾患がカラー記載で見やすい！

参考文献：疾患別看護過程の展開 第6版/2020

Q 沢山購入すると大変そう...入手方法はなんですか？

一般的なものは書店や売店で購入しています。

新浦安駅内の書店は帰りに寄りやすいですね。

売店は1冊しかないこともあるので入手することが難しいこともありますが、なんと**5%割引**で購入することができます！

他の専門的なものは**学術メディアセンターで印刷する**ことが多いです！

また、浦安図書館や自宅近隣の図書館で借りることも入手方法の一つです。

2. 4年生の先輩に聞きたい！国試対策で使える図書 Q&A

現在国試対策を行っている4年生の先輩に国試対策で役立つ図書について質問しました！

Q 低学年からやっておいた方がいいことはありますか？

知識としての定着を図ってください！

テストのためだけでなく、知識としての長期的な暗記を心掛けるといいと思います！また、低学年のうちに勉強習慣を確立し、**メリハリのついた生活習慣**を定着させることをオススメします！

Q 講義で使用した教科書や参考書の中でおすすめはありますか？

看護が見える(フィジカルアセスメント)です！

ほかにも書き込みのある各教科書、各レジュメで紹介されている参考文献が使いやすいです！



参考文献

- (1)医療情報科学研究所,看護が見えるvol.3フィジカルアセスメント,メディックメディア,2019
- (2)医療情報科学研究所,フィジカルアセスメントが見える,メディックメディア,2015

Q 自分で用意した参考書はありますか？



病気が見える,レビューブック,クエスチョン・バンクです！

病気が見えるとレビューブックは2,3年生の実習でも使えますし、レビューブックとQBは**習った分野の復習**として低学年から使っても良かったと思います！

テストにも役立つかも！



参考文献

- (1)武藤学ほか,病気が見える,メディックメディア,2020
- (2)レビューブック2022,メディックメディア,2021
- (3)クエスチョン・バンク2023,メディックメディア,2022

Q レジュメはとっておいたほうがいいですか？

レジュメは取っておいたほうがいいです！

国試だけでなく実習でも活用できると思います。成人や高齢者などの分野別実習中に**病棟に持って行っていた**人も多いです！

Q ノートまとめは必要ですか？

ノートまとめは人それぞれです

1から自分でまとめている人もいれば、教科書などをコピーしてノートに貼り、そこに解説を書き加えるなどしている人もいました！

まとめている人は**模試などで見返せる**ように工夫してましたね！

Q 勉強中に使っていたアプリはありますか？

看護rooとクエスチョン・バンクを使ってみました！

特に看護rooは1日1問解くとAmazonポイントに変えられるポイントがもらえます！**お小遣い稼ぎ**くらいの気持ちでやるといいかも！



国試2023

看護roo



QB

Q 4年生はどんな生活をしていますか？

主に卒試と国試の勉強中心です！

卒試を落としてしまうと再試の勉強で忙しくなってしまうので**卒試の勉強もしっかり**取り組みます！国試対策はクエスチョン・バンク200問に加えて以前間違えた問題の復習などに取り組んでいます。そのような中でも買い物や趣味の時間もあります！大学受験ほど根は詰めていないかな？

編集後記

内田香菜子 神田陽菜 藤田百花 山根瑞希
齊藤七海 河合優奈 土屋夏波 松原海慶

今回の学術メディアセンターだよりは、例年のような学術メディア委員によるおすすめ図書の紹介ではなく、上級生の先輩方にインタビューを行い、実習や国試対策に役立つ図書の紹介をさせていただきました。作成にあたり難しい部分も多くありましたが、1,2年生の委員を中心に3,4年生の先輩方や先生方など多くの方のご協力のもと本誌を制作することができました。ご協力いただいた方々にこの場をお借りしてお礼申し上げます。

今回の学術メディアセンターだよりが、みなさんの学習のお力添えになりましたら幸いです！

学術メディアセンターHP

